|  |  |
| --- | --- |
| **佩华：** | 妈妈，我们 回来了。 |
| **珊珊：** | 舅母，你好呀。 |
| **舅母** | 珊珊，你不用害羞，当这里是自己的家就行了。 |
| **珊珊:** | 谢谢你，舅母，这两天辛苦你们了。 |
| **舅母：** | 你别客气，我们答应了你爸爸妈妈好好照顾你。 |
| **佩华：** | 是呀，你知不知道，我最初听妈妈说姑丈姑妈出国公干，说你要来我们家住几天，我也不知道多开心。别说那么多了，快点开餐。 |
| **舅母：** | 是呀，珊珊，你先去洗手。佩华，你进来帮我。 |
| **舅父：** | 珊珊，你来了。 |
| **珊珊：** | 是呀，舅父，你好。 |
| **舅父:** | 佩华，妈妈呢？ |
| **珊珊：** | 妈妈在厨房煮饭。 |
| **舅父：** | 这样吗？今晚菜式这么丰盛，看来我有口福了。 |
| **佩华：** | 不是做给你吃的，今晚主角是珊珊。 |
| **舅父：** | 好，那我先换衣服。 |
| **珊珊：** | 表姐，平时妈妈在家煮菜的时候都会弄得整个屋子都是油烟味，但这里不仅没有油烟味，空气还很清新。 |
| **佩华：** | 你也发觉吧，因为妈妈平时煮菜一定会开抽气扇和开抽油烟机，所以我家的空气这么清新不是没有道理的。其实不仅如此，每次你舅父放假的时候，我都要他帮我洗抽气扇、抽油烟机和冷气机隔尘网，确保家中的通风系统运作正常。这些事情是不可以拖延的，也不可以说是辛苦或是累而不做。 |
| **珊珊：** | 那你们家真的很注重室内空气质素。 |
| **舅母：** | 是的，我们每天除了上班、上学之外，大部分时间都在家中，所以一定要保持良好的室内空气质素。这样家人都会住得健康一点，睡眠质素也会好一点，也会减低患上呼吸道疾病的风险。其实除了要定期清洁家中的基本步骤外，我们家中从来都不会采用喷雾式化学清洁剂或杀虫剂。 |
| **珊珊：** | 我知道了，因为不少杀虫剂、烟雾弹、喷发胶或者黏合剂等等的产品都会释放出挥发性有机化合物，即是VOCs。这些有机化合物可以在室温下挥发，会污染室内的空气。而且高浓度的VOCs甚至可以引致眼睛、鼻腔和喉咙不舒服，还有头痛。挥发性有机化合物在室外更加会和氮氧化合物产生化学反应，形成臭氧和微粒，这些就是导致烟雾问题的主要原因之一。 |
| **佩华：** | 但其实很多家庭平时都用这些产品，都不会留意那么多，那岂不是很难预防污染物？ |
| **舅母：** | 其实也不是。政府近年已经积极加强对挥发性有机化合物的规管。在早几年前，政府已经订立了《空气污染管制（挥发性有机化合物）规例》，管制了建筑漆料和涂料、印物和一些消费品，例如空气清新剂、喷发胶、润滑剂、除虫剂和驱虫剂等所排放的挥发性有机化合物的含量。而生产商和进口商要确保产品合乎标准，也要每年提交销售报告。在规例实施后，已经大量减少挥发性有机化合物的排放。 |
| **佩华：** | 当然啦，我们生活上也可以选用一些低VOC或者不含VOC的产品。现在一些油漆和黏合剂等等的装修物料都已经在包装和容器上显示了产品的数据。而且我们平日生活也可以尽量减少购买这些包装的产品，因为印刷包装物料的时候都会释放出挥发性有机化合物。 |
| **珊珊：** | 嗯，原来如此，那我会多留意一点。我下个月家里要重新油油，我要提醒爸爸妈妈要选择没有VOCs的漆料先得。 |
| **舅父:** | 这样就对了。珊珊，我们全家一向对家居环境都很严谨。坐下再说吧。 |
| **舅母：** | 其实不单是VOCs，我们经常接触的室内空气污染物都包括二手烟。二手烟由香烟、烟斗或雪茄释放出来的一种混合烟雾，可散发超过四千种气体和粒子物质，当中有不少是致癌物质，会刺激呼吸系统，甚至引起肺癌和其他心血管疾病等等。所以我们家绝对不准吸烟。 |
| **舅父：** | 我从来没有在家中吸烟，而且我已经戒了。 |
| **佩华：** | 对，我记得当年政府实施全面室内禁烟，爸爸你也挣扎了很久，不过最后你也把吸烟这个坏习惯戒掉了。 |
| **舅父：** | 对，条例实施后，我公司和楼下的食肆都全面禁烟，而且烟价上涨了很多，就下决心戒掉了。现在发觉不吸烟，身体比以前更健康，做运动也不觉得气促，而且还没有咳嗽。 |
| **舅母：** | 好了，饭菜都凉了，食完饭再谈吧。 |
| **舅母：** | 来吧，食点水果。今天买的水果很新鲜，多吃点，对身体有益。 |
| **舅父:** | 对了，佩华，你刚刚升上大专，对新学校的环境，你们习惯吗？ |
| **佩华:** | 都算习惯，不过功课量比以前多了一点，不过我都很喜欢大专的校园环境。 |
| **珊珊：** | 大专的校园是不是比中学大很多？我想听，还有你们学校有没有特别的设施？ |
| **佩华：** | 都是图书馆和课室之类，不过我很欣赏校园的设计和规划，在各方面都以提供优质学习环境为目标。 |
| **珊珊：** | 优质学习环境？怎样才算优质？ |
| **佩华：** | 其实我们学校在建筑设计的时候，已经考虑了很多环境因素，配合了校园的环境和需要，安装了相关的设备。例如我们校舍是装有机械通风和空调系统，即是MVAC。MVAC是指为设有空调的空间提供暖气、冷气、湿度控制、通风或者空气净化程序的处理系统，是有别于一般的窗口式冷气机和分体式冷气机。它可以在清洁空气的地方集中吸取新鲜空气，再将空气输送到校舍各个地方，也同时可以过滤和净化空气，调节室内的温度和湿度。 |
| **舅母:** | MVAC？不是那类中央处理的空调系统。我听说有些生物性污染物可以由这一类的空调系统传播出来。 |
| **佩华：** | 这个我也有听过。在一些设有MVAC的楼宇里，通常通风系统里积存的水分很有可能会成为有害细菌的滋生地，例如霉菌和结核干菌。这些有害的细菌会透过通风系统散播到室内，会影响我们的健康。举个例子，好像那些不是经常清洗的冷却水塔，就可能会出现退伍军人菌。这些病菌会感染呼吸道，严重的话甚至会导致肺炎和死亡。不过，幸好我们学校的通风系统都是定期清洗的。 |
| **舅母:** | 真的要多点留意。香港的气温和相对湿度都很高，不单止有利细菌的滋生，也加快了真菌的繁殖速度。如果楼宇防水措施做得不好，雨水可以渗入墙壁，又或者室内地毡浸水损坏等等，很容易被真菌大量繁殖。大部分的真菌都可以令人体产生过敏或气喘反应，甚至会产生挥发性有机化合物，令室内有明显的发霉气味。先说明，我也接受不到家中有霉味。 |
| **佩华：** | 幸好我家和学校一样干净，绝对没有霉味。 |
| **舅母:** | 课室通风良好是很重要的。你们上课时一大羣同学坐在一起，如果课室通风不好，有同学病，流感病毒和其他过滤性病毒就有可能很快传播和感染到其他同学。所以在任何时间都一定要保持良好的室内通风。 |
| **舅父:** | 如果要长期开着空调系统，那你学校不是会消耗很多能源吗？ |
| **佩华：** | 也是的，不过我们学校附近就有很多住宅，不近马路的，所以我们经常都会开窗，让风流进来。通常都是潮湿多雨的日子，我们才会开空调系统。 |
| **舅父:** | 原来如此。 |
| **佩华：** | 而且我们学校的设计还有很多改善空气质素的措施。譬如学校的桌椅和装修物料都采用了低甲醛的材料。你们都听过，甲醛是一种无色而且刺鼻的气体，来自一些压制木产板或纤维板等等。甲醛可以刺激眼睛、鼻子和喉咙，而且国际研究癌病组织已经将甲醛分类为对人类致癌的物质！不过幸好我们学校新装修的课室都保持良好的通风，保障了我们学生的健康。 |
| **舅母：** | 对了，其实现在市面上都有越来越多环保建筑材料，只要我们细心选择，一定有助改善室内空气质素。举个例子，氡气是其中一样常见的室内污染物，而选用适当的建筑材料就可以减少氡气的产生。 |
| **珊珊：** | 除了甲醛之外，氡气又是什么来的？ |
| **舅母：** | 氡气是从泥土、岩石、花岗岩和建筑材料排放出来的放射气体。氡气在衰变过程中会释放放射性微粒，这些放射性微粒会积聚在人体肺部，影响健康，甚至会增加患肺癌的机会。如果要改善室内空气质素，必须要对相关的问题作出全面的考虑，同时，应从建筑前选址、建筑物设计、建筑物料的选择、室内通风的设计以至将来家俬的选择都应一一注意。这样室内空气质素自然会好些，住在里面的人都会健康些。 |
| **佩华：** | 不如我们在室内加多些绿色的植物，不单可以赏心悦目，还可以改善室内空气质素。 |
| **珊珊：** | 但是否所有室内植物都对室内空气有好处呢？我有花粉敏感。 |
| **佩华：** | 我没有想到这个问题，看来植物对室内空气质素的影响似乎是一门大学问。 |
| **舅母：** | 其实在这几年来，无论建筑设计或生活习惯都离不开可持续性发展的概念。可持续发展是指我们在满足生活需要的同时，减少污染和浪费，并且不能够损耗子孙后代的利益和福祉。我们在保持良好的室内空气质素的同时，必须要注意能源的使用量，减少对机械性通风设备的依赖。你刚才提到打开窗户这个习惯，其实都是支持环保的行动。 |
| **珊珊：** | 我明白了，我会注意多一点。回到家我都会叫爹地妈咪多点注意室内空气质素。 |
| **舅母：** | 好了，你们说了这么久，爸爸你又怎样？上次你说过公司维修空调系统，搞了大半天，是吗？ |
| **舅父：** | 对，说起来，最近我们公司也参与了由香港政府推行的办公室及公众场所室内空气质素检定计划。 |
| **珊珊：** | 舅父，是什么来的？ |
|  | 其实这个计划是环保署推出的，目的就是为了改善室内空气的质素和加强公众对这方面的关注。检定计划是自愿性参与的。办公室和一些公众场所，例如商场、健身中心都可以聘请一些检定人员对室内的通风系统给予意见，并且抽取空气里面的样本化验。如果达到标准的话，就可以将检定的证书向环保署室内空气质素信息中心注册。我们公司现在已经取得良好级的室内空气质素指针，我们现在的目标就是向卓越级迈进。 |
| **珊珊：** | 好像很厉害。 |
| **舅父：** | 其实我们自从参与了这个计划之后，公司定期都会有专员到场检测空气的质素。每次检测之后，我们都会因应他们的报告作出相应的调整和改善。例如我们会为机械通风和空调系统制定清洗和维修保养的计划，还有会为那些容易产生污染物的办公室设备，例如复印机、打印机、传真机等安装独立的通风装置，确保通风系统运作正常。 |
| **佩华：** | 其实政府这个室内空气质素检定计划的成效是怎样的？室内空气质素有没有改善到？ |
| **舅父：** | 哈哈，这个留给你自己去考虑和判断。但我知道越来越多私营机构和公众场所都关注室内空气质素，始终这些是关乎到使用者的健康，而良好的空气质素也可以使到员工的工作更有效率。听说在商场和办公室已经有一些物业管理公司倾向选用一些环保的维修材料，藉此改善室内空气的质素。 |
| **舅母：** | 其实要改善室内空气质素，推动可持续发展，必须要整个社会各方面合作，这样才能成功。而归根究底，都是要从我们个人生活做起。你们平时应该多注意生活的细节，拒绝使用含有污染物的产品，必要时才开冷气，还要注意定期清洁家居，减少室内的细菌和尘螨。这样我们不单止有个清洁卫生的家，室内空气也会清新一点。 |
| **佩华：** | 今天听了爸爸妈妈说了这么久，看来我学期尾的篇文都可以用室内空气质素来做题目了。 |
| **珊珊：** | 我刚刚也加入了环保学会，那我可以提议同学下次的宣传活动以室内空气质素来做主题。 |
| **旁白:** | 如果大家想认识更多关于室内空气质素的知识，可以到以下的网址。 |