|  |  |
| --- | --- |
| **佩华：** | 妈妈，我们 回来了。 |
| **珊珊：** | 舅母，你好呀。 |
| **舅母** | 珊珊，你不用害羞，当这里是自己的家就行了。 |
| **珊珊:** | 谢谢你，舅母，这两天辛苦你们了。 |
| **舅母：** | 你别客气，我们答应了你爸爸妈妈好好照顾你。 |
| **佩华：** | 是呀，你知不知道，我最初听妈妈说姑丈姑妈出国公干，  说你要来我们家住几天，我也不知道多开心。别说那么多了，  快点开餐。 |
| **舅母：** | 是呀，珊珊，你先去洗手。佩华，你进来帮我。 |
| **舅父：** | 珊珊，你来了。 |
| **珊珊：** | 是呀，舅父，你好。 |
| **舅父:** | 佩华，妈妈呢？ |
| **珊珊：** | 妈妈在厨房煮饭。 |
| **舅父：** | 这样吗？今晚菜式这么丰盛，看来我有口福了。 |
| **佩华：** | 不是做给你吃的，今晚主角是珊珊。 |
| **舅父：** | 好，那我先换衣服。 |
| **珊珊：** | 表姐，平时妈妈在家煮菜的时候都会弄得整个屋子都是油烟味，  但这里不仅没有油烟味，空气还很清新。 |
| **佩华：** | 你也发觉吧，因为妈妈平时煮菜一定会开抽气扇和开抽油烟机，  所以我家的空气这么清新不是没有道理的。其实不仅如此，  每次你舅父放假的时候，我都要他帮我洗抽气扇、抽油烟机和  冷气机隔尘网，确保家中的通风系统运作正常。这些事情是  不可以拖延的，也不可以说是辛苦或是累而不做。 |
| **珊珊：** | 那你们家真的很注重室内空气质素。 |
| **舅母：** | 是的，我们每天除了上班、上学之外，大部分时间都在家中，  所以一定要保持良好的室内空气质素。这样家人都会住得健康  一点，睡眠质素也会好一点，也会减低患上呼吸道疾病的风险。  其实除了要定期清洁家中的基本步骤外，我们家中从来都不会  采用喷雾式化学清洁剂或杀虫剂。 |
| **珊珊：** | 我知道了，因为不少杀虫剂、烟雾弹、喷发胶或者黏合剂等等  的产品都会释放出挥发性有机化合物，即是VOCs。这些有机  化合物可以在室温下挥发，会污染室内的空气。而且高浓度的  VOCs甚至可以引致眼睛、鼻腔和喉咙不舒服，还有头痛。  挥发性有机化合物在室外更加会和氮氧化合物产生化学反应，  形成臭氧和微粒，这些就是导致烟雾问题的主要原因之一。 |
| **佩华：** | 但其实很多家庭平时都用这些产品，都不会留意那么多，那岂  不是很难预防污染物？ |
| **舅母：** | 其实也不是。政府近年已经积极加强对挥发性有机化合物的规管。  在早几年前，政府已经订立了《空气污染管制（挥发性有机化  合物）规例》，管制了建筑漆料和涂料、印物和一些消费品，  例如空气清新剂、喷发胶、润滑剂、除虫剂和驱虫剂等所排放  的挥发性有机化合物的含量。而生产商和进口商要确保产品  合乎标准，也要每年提交销售报告。在规例实施后，已经大量  减少挥发性有机化合物的排放。 |
| **佩华：** | 当然啦，我们生活上也可以选用一些低VOC或者不含VOC  的产品。现在一些油漆和黏合剂等等的装修物料都已经在包装  和容器上显示了产品的数据。而且我们平日生活也可以尽量  减少购买这些包装的产品，因为印刷包装物料的时候都会释放出  挥发性有机化合物。 |
| **珊珊：** | 嗯，原来如此，那我会多留意一点。我下个月家里要重新油油，  我要提醒爸爸妈妈要选择没有VOCs的漆料先得。 |
| **舅父:** | 这样就对了。珊珊，我们全家一向对家居环境都很严谨。  坐下再说吧。 |
| **舅母：** | 其实不单是VOCs，我们经常接触的室内空气污染物都包括  二手烟。二手烟由香烟、烟斗或雪茄释放出来的一种混合烟雾，  可散发超过四千种气体和粒子物质，当中有不少是致癌物质，  会刺激呼吸系统，甚至引起肺癌和其他心血管疾病等等。  所以我们家绝对不准吸烟。 |
| **舅父：** | 我从来没有在家中吸烟，而且我已经戒了。 |
| **佩华：** | 对，我记得当年政府实施全面室内禁烟，爸爸你也挣扎了很久，  不过最后你也把吸烟这个坏习惯戒掉了。 |
| **舅父：** | 对，条例实施后，我公司和楼下的食肆都全面禁烟，  而且烟价上涨了很多，就下决心戒掉了。现在发觉不吸烟，  身体比以前更健康，做运动也不觉得气促，而且还没有咳嗽。 |
| **舅母：** | 好了，饭菜都凉了，食完饭再谈吧。 |
| **舅母：** | 来吧，食点水果。今天买的水果很新鲜，多吃点，对身体有益。 |
| **舅父:** | 对了，佩华，你刚刚升上大专，对新学校的环境，你们习惯吗？ |
| **佩华:** | 都算习惯，不过功课量比以前多了一点，不过我都很喜欢大专  的校园环境。 |
| **珊珊：** | 大专的校园是不是比中学大很多？我想听，还有你们学校有  没有特别的设施？ |
| **佩华：** | 都是图书馆和课室之类，不过我很欣赏校园的设计和规划，  在各方面都以提供优质学习环境为目标。 |
| **珊珊：** | 优质学习环境？怎样才算优质？ |
| **佩华：** | 其实我们学校在建筑设计的时候，已经考虑了很多环境  因素，配合了校园的环境和需要，安装了相关的设备。例如  我们校舍是装有机械通风和空调系统，即是MVAC。MVAC  是指为设有空调的空间提供暖气、冷气、湿度控制、通风或者  空气净化程序的处理系统，是有别于一般的窗口式冷气机和  分体式冷气机。它可以在清洁空气的地方集中吸取新鲜空气，  再将空气输送到校舍各个地方，也同时可以过滤和净化空气，  调节室内的温度和湿度。 |
| **舅母:** | MVAC？不是那类中央处理的空调系统。我听说有些生物性  污染物可以由这一类的空调系统传播出来。 |
| **佩华：** | 这个我也有听过。在一些设有MVAC的楼宇里，通常通风系统  里积存的水分很有可能会成为有害细菌的滋生地，例如霉菌和  结核干菌。这些有害的细菌会透过通风系统散播到室内，会影响  我们的健康。举个例子，好像那些不是经常清洗的冷却水塔，  就可能会出现退伍军人菌。这些病菌会感染呼吸道，严重的话  甚至会导致肺炎和死亡。不过，幸好我们学校的通风系统都是  定期清洗的。 |
| **舅母:** | 真的要多点留意。香港的气温和相对湿度都很高，不单止有利  细菌的滋生，也加快了真菌的繁殖速度。如果楼宇防水措施  做得不好，雨水可以渗入墙壁，又或者室内地毡浸水损坏等等，  很容易被真菌大量繁殖。大部分的真菌都可以令人体产生过敏  或气喘反应，甚至会产生挥发性有机化合物，令室内有明显的  发霉气味。先说明，我也接受不到家中有霉味。 |
| **佩华：** | 幸好我家和学校一样干净，绝对没有霉味。 |
| **舅母:** | 课室通风良好是很重要的。你们上课时一大羣同学坐在一起，  如果课室通风不好，有同学病，流感病毒和其他过滤性病毒就有  可能很快传播和感染到其他同学。所以在任何时间都一定要保持  良好的室内通风。 |
| **舅父:** | 如果要长期开着空调系统，那你学校不是会消耗很多能源吗？ |
| **佩华：** | 也是的，不过我们学校附近就有很多住宅，不近马路的，所以  我们经常都会开窗，让风流进来。通常都是潮湿多雨的日子，  我们才会开空调系统。 |
| **舅父:** | 原来如此。 |
| **佩华：** | 而且我们学校的设计还有很多改善空气质素的措施。譬如学校  的桌椅和装修物料都采用了低甲醛的材料。你们都听过，甲醛  是一种无色而且刺鼻的气体，来自一些压制木产板或纤维板等等。  甲醛可以刺激眼睛、鼻子和喉咙，而且国际研究癌病组织已经将  甲醛分类为对人类致癌的物质！不过幸好我们学校新装修的课室  都保持良好的通风，保障了我们学生的健康。 |
| **舅母：** | 对了，其实现在市面上都有越来越多环保建筑材料，只要我们  细心选择，一定有助改善室内空气质素。举个例子，氡气是其中  一样常见的室内污染物，而选用适当的建筑材料就可以减少  氡气的产生。 |
| **珊珊：** | 除了甲醛之外，氡气又是什么来的？ |
| **舅母：** | 氡气是从泥土、岩石、花岗岩和建筑材料排放出来的放射气体。  氡气在衰变过程中会释放放射性微粒，这些放射性微粒会积聚在  人体肺部，影响健康，甚至会增加患肺癌的机会。如果要改善  室内空气质素，必须要对相关的问题作出全面的考虑，同时，  应从建筑前选址、建筑物设计、建筑物料的选择、室内通风的  设计以至将来家俬的选择都应一一注意。这样室内空气质素自然  会好些，住在里面的人都会健康些。 |
| **佩华：** | 不如我们在室内加多些绿色的植物，不单可以赏心悦目，  还可以改善室内空气质素。 |
| **珊珊：** | 但是否所有室内植物都对室内空气有好处呢？我有花粉敏感。 |
| **佩华：** | 我没有想到这个问题，看来植物对室内空气质素的影响似乎  是一门大学问。 |
| **舅母：** | 其实在这几年来，无论建筑设计或生活习惯都离不开可持续性  发展的概念。可持续发展是指我们在满足生活需要的同时，  减少污染和浪费，并且不能够损耗子孙后代的利益和福祉。  我们在保持良好的室内空气质素的同时，必须要注意能源的  使用量，减少对机械性通风设备的依赖。你刚才提到打开窗户  这个习惯，其实都是支持环保的行动。 |
| **珊珊：** | 我明白了，我会注意多一点。回到家我都会叫爹地妈咪多点  注意室内空气质素。 |
| **舅母：** | 好了，你们说了这么久，爸爸你又怎样？上次你说过公司维修  空调系统，搞了大半天，是吗？ |
| **舅父：** | 对，说起来，最近我们公司也参与了由香港政府推行的办公室  及公众场所室内空气质素检定计划。 |
| **珊珊：** | 舅父，是什么来的？ |
|  | 其实这个计划是环保署推出的，目的就是为了改善室内  空气的质素和加强公众对这方面的关注。检定计划是自愿性参与  的。办公室和一些公众场所，例如商场、健身中心都可以聘请  一些检定人员对室内的通风系统给予意见，并且抽取空气里面  的样本化验。如果达到标准的话，就可以将检定的证书向环保署  室内空气质素信息中心注册。我们公司现在已经取得良好级的  室内空气质素指针，我们现在的目标就是向卓越级迈进。 |
| **珊珊：** | 好像很厉害。 |
| **舅父：** | 其实我们自从参与了这个计划之后，公司定期都会有专员  到场检测空气的质素。每次检测之后，我们都会因应他们的报告  作出相应的调整和改善。例如我们会为机械通风和空调系统制定  清洗和维修保养的计划，还有会为那些容易产生污染物的办公室  设备，例如复印机、打印机、传真机等安装独立的通风装置，  确保通风系统运作正常。 |
| **佩华：** | 其实政府这个室内空气质素检定计划的成效是怎样的？室内空气  质素有没有改善到？ |
| **舅父：** | 哈哈，这个留给你自己去考虑和判断。但我知道越来越多私营  机构和公众场所都关注室内空气质素，始终这些是关乎到使用者  的健康，而良好的空气质素也可以使到员工的工作更有效率。  听说在商场和办公室已经有一些物业管理公司倾向选用一些  环保的维修材料，藉此改善室内空气的质素。 |
| **舅母：** | 其实要改善室内空气质素，推动可持续发展，必须要整个社会  各方面合作，这样才能成功。而归根究底，都是要从我们个人  生活做起。你们平时应该多注意生活的细节，拒绝使用含有  污染物的产品，必要时才开冷气，还要注意定期清洁家居，  减少室内的细菌和尘螨。这样我们不单止有个清洁卫生的家，  室内空气也会清新一点。 |
| **佩华：** | 今天听了爸爸妈妈说了这么久，看来我学期尾的篇文都可以用  室内空气质素来做题目了。 |
| **珊珊：** | 我刚刚也加入了环保学会，那我可以提议同学下次的宣传活动  以室内空气质素来做主题。 |
| **旁白:** | 如果大家想认识更多关于室内空气质素的知识，可以到以下  的网址。 |