|  |  |
| --- | --- |
| **王老師：** | 各位同學起立。 |
| **學生們：** | 萬老師早安！ |
| **王老師：** | 各位同學早安，請坐。 |
| **學生們：** | 多謝王老師。 |
| **王老師:** | 各位同學，今天我們將會進行一個小組討論，而且還會介紹三位元新朋友給你們認識。 |
| **學生甲：** | 新朋友？  |
| **學生乙：** | 在哪裡呢？ |
| **學生丙：** | 新朋友在哪裡？ |
| **王老師:** | 你們不要心急，一會兒就會明白。好，在介紹新朋友給你們認識之前，我有一個問題要問問大家。你們平時獨立得最多的地方在哪裡呢？ |
| **學生甲：** | 家。 |
| **學生乙：** | 學校。 |
| **學生丙：** | 圖書館。 |
| **王老師：** | 對了，作為一般的都市市民，我們超過七成的時間都身處在室內環境。室內環境包括家庭、學校、圖書館和辦公室等。所以室內的空氣質素對於我們來說是很重要的。如果室內空氣差，會直接影響我們的健康。所以為了提高大家對室內空氣質素的認識，今天我特意帶了三位元新朋友給你們認識，就是IAQ精靈。 |
| **IAQ精靈：** | Hello！各位同學，你們好。 |
| **學生們：** | 哇！IAQ精靈你們好！ |
| **王老師：** | 好，讓我們一起來聽聽三位IAQ精靈對室內空氣質素的講解吧。 |
| **IAQ精靈：** | 各位同學，大家好，我們是IAQ精靈。 |
| **I:** | 首先，讓我們先介紹一下自己。我是I。，  |
| **A:** | 我是A。 |
| **Q:** | 我是Q。 |
| **I:** | 而IAQ就是Indoor Air Quality的簡寫，也就是室內空氣質素的意思。 |
| **A:** | 今天，我們會帶大家去幾個不同的地方，一起體驗一下室內空氣質素是如何影響我們的日常生活，  |
| **I:** | 一齊找出這些空氣污染物的來源，從而有效預防，並且減低這些污染物對我們人體的影響。 |
| **Q:** | 首先，我們會帶大家去一個我們經常逗留的地方，A，你猜猜是哪裡？ |
| **A:** | 我先猜猜，我們經常都會逗留的地方，我知道了，難道是我們的家？ |
| **Q:** | 沒錯，正確。我們經常會逗留的地方就是我們家。 |
| **媽媽:** | 文仔，別亂抓了，快去找清水洗手，記住把手臂也沖乾淨。讓我看看，爸爸，這幾天下過雨，把地毯也清潔。 |
| **爸爸：** | 知道了，老婆，文仔乖，先讓爸爸吸一吸塵。 |
| **文仔：** | 地毯髒了嗎？，  |
| **爸爸：** | 當然髒了 |
| **文仔：** | 為什麼我不覺得？ |
| **妻子:** | 乖兒子，肉眼當然看不到，讓爸爸給你一個神奇放大鏡。 |
| **文仔：** | 咦！真的呀！這些是什麼？ |
| **爸爸：** | 這是平時隱藏在我們家裡的生物污染物。 |
| **文仔：** | 什麼是生物污染物？ |
| **爸爸：** | 生物污染物其實包括細菌、真菌、過濾性病毒和塵蟎。這些污染物種類很多，而且是來自各種污染的源頭，可以經人、動物、泥土和植物的殘餘物傳播。例如塵蟎通常會生長在潮濕溫暖的環境裡面，譬如床褥、床單和枕頭套等等。就好像前幾天不斷下雨，室內的環境就會變得很潮濕，這些就是生物污染物滋生的好時機。 |
| **媽媽：** | 沒錯，爸爸說得對。其實我們家除了地氈之外，還有很多地方值得留意。例如牆壁、家俬，這些地方都很可能會滋生塵蟎或黴菌這些污染物都會引致我們有過敏反應，例如咳嗽、打噴嚏和流鼻水。其實文仔你剛才覺得癢，很可能是因為這些生物污染物引致你皮膚敏感。所以我們要經常清潔家中，確保室內環境乾淨衛生，就可以減少受到這些生物污染物的影響。 |
| **文仔：** | 明白了，那我們就要多掃掃地和吸吸塵。 |
| **爸爸：** | 其實一般的家居清潔是不足夠的，最重要是保持室內的空氣流通。譬如我們在家安裝抽氣扇，將空氣排出屋外，特別是廚房和浴室這些多油煙和潮濕的地方。另外，我們要定期清洗冷氣機的隔塵網，減少塵埃積聚。如果發現家裡的牆壁、家俬都有發黴的現象就要立刻處理。有需要的時候，我們也可以用稀釋了的漂白水來清潔家居，減少生物污染物的積聚。 |
| **媽媽：** | 還有，如果發現家居有結構問題，例如牆身有裂縫或滲水，都要立刻處理，因為潮濕的地方很容易滋生細菌和黴菌。Daddy，那你知道應該怎麼做了。 |
| **爸爸：** | 知道了，老婆大人，我立刻處理。 |
| **媽媽：** | 文仔，那你明白嗎？ |
| **文仔：** | 明白了。 |
| **媽媽：** | 明白就該知道現在要怎麼做了 |
| **文仔：** | 我現在馬上去清潔。 |
| **I：** | Hello，各位同學，我們又見面了。 |
| **A:** | 剛才的情景在大家的家裡，不知道有沒有發生過呢？劇中人物爸爸和媽媽說的話，各位同學又明白嗎？ |
| **Q：** | 明白就很厲害了。接下來，I會為大家補充多一些資料。現在我們就交給I為大家說明吧。 |
| **I：** | 家居是我們最常逗留的地方，我們一天除了上班、上學之外，大部分的時間都會在家裡度過，自然希望在家中可以呼吸到又清新又健康的空氣。因此，優質的空氣對每一個人都非常重要，尤其是家中一些身體抵抗力比較弱，容易受影響的成員，如老人家、小朋友、孕婦等。如果室內空氣質素不好，他們可能會較容易生病。 |
| **A：** | 接著，我們將會帶大家去另一個你們經常逗留的地方，各位同學又猜不猜得到在哪兒呢？答對了！就是你們每天身處的學校了。 |
| **老師：** | 我想問問各位同學，有哪個我懂得分類呀？好吧，我們請這位同學上來吧。各位同學起立，同學們再見。 |
| **同學們：** | 老師再見！ |
| **陳老師：** | Miss Leung.  |
| **梁老師：** | Miss Chan，剛剛下課嗎？ |
| **陳老師：** | 是呀，你今天還有課嗎？ |
| **梁老師：** | 沒有了，不過今天放學之後學生有課外活動，我要幫忙指導他們。對了，不知不覺你已經來了我們學校一個多月了，感覺如何？怎麼樣？習不習慣？ |
| **陳老師：** | 感覺非常好，這裡的設施、配套、人事各樣都很好，很不錯，特別是這裡的環境。 |
| **梁老師：** | 環境？ |
| **陳老師：** | 對，我很欣賞這裡的環境，這裡不但室外環境優美，空氣清新，就連室內的部分都配合得非常好。還有，這裡的室內空氣質素很高，很難得。 |
| **梁老師：** | 原來你指的是室內環境。對，我們的校長一向都很重視校園的環境，尤其是課室的室內空氣質素。始終學校是一個羣體生活的地方，要有良好的空氣質素，學生才可以在舒適的環境專心上課。 |
| **陳老師：** | 對，我們現在學校儘量都減少使用黑板和粉筆，以減少使用粉筆時所釋放出來的粉末和塵埃，因為這些微粒會刺激我們的呼吸道，令我們感覺到不適和痕癢，甚至還會引起咳嗽和喉嚨發炎，嚴重的還會引發哮喘病。所以現在我們學校都是用白板和環保的白板筆，這樣令老師不用吸入粉筆的灰塵，就連坐前排的學生都同樣受惠。 |
| **梁老師：** | 沒錯，平時如果環境許可，我都會叫同學打開窗戶和抽氣扇，讓室內的空氣更加流通。因為監獄裡有那麼多同學，如果空氣不流通的話，同學就會感覺到局促、頭暈和疲倦。還有，如果監獄裡有很多塵埃和細菌等等的污染物，同學還有機會患上呼吸道疾病。 |
| **陳老師：** | 是啊，我也要多留意課室的空氣質素。課室的空氣清新，同學上課個個都精神奕奕，自然更專心、更投入。難怪梁老師你這羣學生個個都這麼精靈。 |
| **梁老師：** | 是呀。是時候要去課外活動了，陳老師我們下次再談吧。 |
| **陳老師：** | 好呀，那不妨礙你了，再見。 |
| **梁老師：** | 再見。 |
| **王老師：** | 你們在做什麼？ |
| **學生甲：** | 我們在感受室內的空氣質素！  |
| **學生乙：** | 嗯，好清新呀。 |
| **學生丙：** | 原來清新的空氣並不是必然的，原來背後是有這麼多學問的。 |
| **王老師：** | 對！讓老師多說一個例子給你們聽。先問問大家，你們平時有沒有去商場吃飯或者買東西呢？ |
| **學生甲：** | 我去過商場的酒樓喝茶。 |
| **學生丙：** | 我也有，我最喜歡的零食店就在商場裡面。 |
| **學生乙：** | 我星期六、星期日都會和爸爸媽媽一起去商場買東西。 |
| **王老師：** | 好了好了，你們這麼喜歡逛商場，那你們有沒有留意商場的室內空氣質素是怎樣的呢？好了，讓我們聽聽Q怎樣說吧。 |
| **Q：** | 多謝王老師，各位同學跟我來。我有幾個年青的朋友，剛剛去了逛商場。不如大家一起跟著他們，看看商場的空氣質素是怎樣的。 |
| **朋友甲：** | 阿海，你下星期開始練跑步，你買好運動用品了嗎？ |
| **阿海：** | 今天逛商場逛了這麼久，我買齊了。阿欣，你買齊了視覺藝術用品了嗎？ |
| **阿欣：** | 還沒有，待會還要去文具店買畫紙和顏料。不過逛了這麼久，有點累，不如去附近的餐廳喝杯東西吧。 |
| **朋友們：** | 贊成… |
| **阿欣：** | 那走吧。 |
| **服務員：** | 歡迎光臨，請問幾位？ |
| **阿海：** | 三位。 |
| **服務員：** | 請來這邊，。 |
| **阿海：** | 謝謝。 |
| **服務員：** | 三位請問要甚麼？ |
| **阿欣：** | 我要公司三文治 |
| **阿海：** | 來杯咖啡，謝謝。 |
| **朋友甲：** | 我要一杯熱奶茶。 |
| **服務員：** | 好，麻煩等等。 |
| **阿海：** | 對了，不好意思，我這裡有一張優惠券，不知道可不可以用？ |
| **服務員：** | 這張卡可以用，待會你們結帳時就會享受到這項優惠。 |
| **阿海：** | 對了，你上次的東西還沒買齊？ |
| **阿欣：** | 對，那些美術用品本來打算儲起來一次買好，誰知道買到現在還沒買完。 |
| **阿海：** | 那你現在多吃點吧，待會還有一段路要走。反正我有優惠券，待會不夠可以再叫。 |
| **朋友甲：** | 阿海，為何你會有一張優惠券？你是否經常來購物？ |
| **阿海：** | 我上次幫商場的負責人做了一份問卷調查，是有關於商場的室內空氣質素的。做完問卷之後，商場的負責人為了感謝我，就送了一張優惠券給我。 |
| **朋友甲：** | 室內空氣質素？ |
| **阿海：** | 是的，你們有沒有發現這個商場全部都裝有空調系統的，所以管理這裡的空氣質素就非常重要了。商場每天都這麼多人經過，我們人體呼出的二氧化碳容易積聚，導致我們容易覺得很累以及很局促。 |
| **阿欣：** | 我也覺得這裡的空氣質素不錯，不知道商場在背後是否花了很多功夫呢？ |
| **阿海：** | 我經常來這個商場買東西，這個商場的室內空氣質素真的不錯。商場內有良好的通風系統，空調系統運作正常，而且商場經常有人維修和檢查。另這個商場在控制空氣污染物方面都做得非常好，例如經常有人吸塵、清洗地板和清洗冷氣機隔塵網。我從來未見過這裡的天花冷氣槽會出現發黴或滴水。還有在潮濕的日子，商場還會加開風扇和抽濕機，確保地方清潔乾淨，阻止黴菌和細菌增長。 |
| **阿欣：** | 說起來也是。 |
| **服務員：** | 公司三文治、咖啡。 |
| **朋友甲：** | 剛才你提到室內空氣質素，我記得政府在早幾年前已經立例擴大了全港禁煙的範圍。現在所有的公眾地方好像商場和餐廳都已經全面禁煙，好像我們現在在這裡吃東西，已經不用再聞二手煙，空氣清新得多了。 |
| **阿海：** | 對呀，其實二手煙也是空氣污染物的一種。煙草在點燃的時候會釋出尼古丁和多種化合物，這些物質會刺激我們的眼睛和呼吸系統，令我們頭痛甚至咳嗽。如果長期吸入的話，還會更加增加我們患上肺癌的風險。所以室內禁煙確實令我們呼吸空氣清新得多。 |
| **阿欣：** | 原來保持良好的室內空氣質素真的是一門學問。室內空氣質素好啊，我們去逛街買東西也特別舒服。話說回來，你只有一張優惠券嗎？ |
| **阿海：** | 不止一張，我還有幾張。上次我家人做完問卷之後，全部都給了我。 |
| **阿欣：** | 那你剛才去買東西的時候不早點拿出來？ |
| **朋友甲：** | 不要緊，我們吃完之後再去逛吧。 |
| **阿欣：** | 好啊。 |
| **王老師：** | 各位同學，相信聽了這麼久，大家對室內空氣質素的認識都加深了不少。好了，讓我考考你們，室內空氣質素的英文簡稱是什麼呢？ |
| **學生甲：** | 記得！是I |
| **學生乙：** | A |
| **學生丙：** | Q |
| **王老師：** | IAQ, Indoor Air Quality, 沒錯了。各位同學要記住了。 |
| **學生們：** | 知道。 |
| **旁白：** | 如果大家想認識更多關於室內空氣質素的知識，可以到以下網頁。 |