|  |  |
| --- | --- |
| **王老师：** | 各位同学起立。 |
| **学生们：** | 万老师早安！ |
| **王老师：** | 各位同学早安，请坐。 |
| **学生们：** | 多谢王老师。 |
| **王老师:** | 各位同学，今天我们将会进行一个小组讨论，  而且还会介绍三位新朋友给你们认识。 |
| **学生甲：** | 新朋友？ |
| **学生乙：** | 在哪里呢？ |
| **学生丙：** | 新朋友在哪里？ |
| **王老师:** | 你们不要心急，一会儿就会明白。  好，在介绍新朋友给你们认识之前，  我有一个问题要问问大家。  你们平时独立得最多的地方在哪里呢？ |
| **学生甲：** | 家。 |
| **学生乙：** | 学校。 |
| **学生丙：** | 图书馆。 |
| **王老师：** | 对了，作为一般的都市市民，  我们超过七成的时间都身处在室内环境。  室内环境包括家庭、学校、图书馆  和办公室等。  所以室内的空气质素对于我们来说是很重要的。  如果室内空气差，  会直接影响我们的健康。  所以为了提高大家对室内空气质素的认识，  今天我特意带了三位新朋友给你们认识，  就是IAQ精灵。 |
| **IAQ精灵：** | Hello！各位同学，你们好。 |
| **学生们：** | 哇！IAQ精灵你们好！ |
| **王老师：** | 好，让我们一起来听听  三位IAQ精灵对室内空气质素的讲解吧。 |
| **IAQ精灵：** | 各位同学，大家好，我们是IAQ精灵。 |
| **I:** | 首先，让我们先介绍一下自己。我是I。， |
| **A:** | 我是A。 |
| **Q:** | 我是Q。 |
| **I:** | 而IAQ就是Indoor Air Quality的简写，  也就是室内空气质素的意思。 |
| **A:** | 今天，我们会带大家去几个不同的地方，  一起体验一下室内空气质素是如何影响我们的日常生活， |
| **I:** | 一齐找出这些空气污染物的来源，  从而有效预防，  并且减低这些污染物对我们人体的影响。 |
| **Q:** | 首先，我们会带大家去一个  我们经常逗留的地方，A，你猜猜是哪里？ |
| **A:** | 我先猜猜，  我们经常都会逗留的地方，  我知道了，难道是我们的家？ |
| **Q:** | 没错，正确。我们经常会逗留的地方  就是我们家。 |
| **妈妈:** | 文仔，别乱抓了，快去找清水洗手，  记住把手臂也冲干净。  让我看看，爸爸，这几天下过雨，把地毯也清洁。 |
| **爸爸：** | 知道了，老婆，  文仔乖，先让爸爸吸一吸尘。 |
| **文仔：** | 地毯脏了吗？， |
| **爸爸：** | 当然脏了 |
| **文仔：** | 为什么我不觉得？ |
| **妻子:** | 乖儿子，肉眼当然看不到，  让爸爸给你一个神奇放大镜。 |
| **文仔：** | 咦！真的呀！这些是什么？ |
| **爸爸：** | 这是平时隐藏在我们家里的生物污染物。 |
| **文仔：** | 什么是生物污染物？ |
| **爸爸：** | 生物污染物其实包括细菌、真菌、  过滤性病毒和尘螨。这些污染物种类很多，  而且是来自各种污染的源头，可以经人、动物、  泥土和植物的残余物传播。  例如尘螨  通常会生长在潮湿温暖的环境里面，  譬如床褥、床单和枕头套等等。  就好像前几天不断下雨，  室内的环境就会变得很潮湿，  这些就是生物污染物滋生的好时机。 |
| **妈妈：** | 没错，爸爸说得对。  其实我们家除了地毡之外，  还有很多地方值得留意。例如墙壁、  家俬，这些地方都很可能会滋生尘螨或霉菌  这些污染物都会引致我们有过敏反应，  例如咳嗽、打喷嚏和流鼻水。  其实文仔你刚才觉得痒，  很可能是因为这些生物污染物引致你皮肤敏感。  所以我们要经常清洁家中，  确保室内环境干净卫生，  就可以减少受到这些生物污染物的影响。 |
| **文仔：** | 明白了，那我们就要多扫扫地和吸吸尘。 |
| **爸爸：** | 其实一般的家居清洁是不足够的，  最重要是保持室内的空气流通。  譬如我们在家安装抽气扇，  将空气排出屋外，特别是厨房和浴室这些  多油烟和潮湿的地方。  另外，我们要定期清洗冷气机的隔尘网，  减少尘埃积聚。  如果发现家里的墙壁、  家俬都有发霉的现象就要立刻处理。有需要的时候，  我们也可以用稀释了的漂白水来清洁家居，  减少生物污染物的积聚。 |
| **妈妈：** | 还有，如果发现家居有结构问题，  例如墙身有裂缝或渗水，都要立刻处理，  因为潮湿的地方很容易滋生细菌和霉菌。  Daddy，那你知道应该怎么做了。 |
| **爸爸：** | 知道了，老婆大人，我立刻处理。 |
| **妈妈：** | 文仔，那你明白吗？ |
| **文仔：** | 明白了。 |
| **妈妈：** | 明白就该知道现在要怎么做了 |
| **文仔：** | 我现在马上去清洁。 |
| **I：** | Hello，各位同学，我们又见面了。 |
| **A:** | 刚才的情景在大家的家里，不知道有没有发生过呢？  剧中人物爸爸和妈妈说的话，各位同学又明白吗？ |
| **Q：** | 明白就很厉害了。接下来，  I会为大家补充多一些数据。  现在我们就交给I为大家说明吧。 |
| **I：** | 家居是我们最常逗留的地方，  我们一天除了上班、上学之外，  大部分的时间都会在家里度过，  自然希望在家中可以呼吸到  又清新又健康的空气。因此，优质的空气  对每一个人都非常重要，  尤其是家中一些身体抵抗力比较弱，  容易受影响的成员，如老人家、小朋友、  孕妇等。如果室内空气质素不好，  他们可能会较容易生病。 |
| **A：** | 接着，我们将会带大家去另一个  你们经常逗留的地方，  各位同学又猜不猜得到在哪儿呢？  答对了！就是你们每天身处的学校了。 |
| **老师：** | 我想问问各位同学，有哪个我懂得分类呀？  好吧，我们请这位同学上来吧。  各位同学起立，同学们再见。 |
| **同学们：** | 老师再见！ |
| **陈老师：** | Miss Leung. |
| **梁老师：** | Miss Chan，刚刚下课吗？ |
| **陈老师：** | 是呀，你今天还有课吗？ |
| **梁老师：** | 没有了，不过今天放学之后学生有课外活动，  我要帮忙指导他们。对了，不知不觉  你已经来了我们学校一个多月了，  感觉如何？怎么样？习不习惯？ |
| **陈老师：** | 感觉非常好，这里的设施、配套、人事各样都很好，  很不错，特别是这里的环境。 |
| **梁老师：** | 环境？ |
| **陈老师：** | 对，我很欣赏这里的环境，  这里不但室外环境优美，空气清新，  就连室内的部分都配合得非常好。还有，  这里的室内空气质素很高，很难得。 |
| **梁老师：** | 原来你指的是室内环境。  对，我们的校长一向都很重视校园的环境，  尤其是课室的室内空气质素。  始终学校是一个羣体生活的地方，  要有良好的空气质素，  学生才可以在舒适的环境专心上课。 |
| **陈老师：** | 对，我们现在学校尽量都减少使用黑板和粉笔，  以减少使用粉笔时所释放出来的粉末和尘埃，  因为这些微粒会刺激我们的呼吸道，  令我们感觉到不适和痕痒，  甚至还会引起咳嗽和喉咙发炎，  严重的还会引发哮喘病。  所以现在我们学校都是用白板和环保的白板笔，  这样令老师不用吸入粉笔的灰尘，  就连坐前排的学生都同样受惠。 |
| **梁老师：** | 没错，平时如果环境许可，  我都会叫同学打开窗户和抽气扇，  让室内的空气更加流通。  因为班房里有那么多同学，  如果空气不流通的话，同学就会感觉到局促、  头晕和疲倦。还有，如果班房里有很多尘埃和细菌等等的  污染物，  同学还有机会患上呼吸道疾病。 |
| **陈老师：** | 是啊，  我也要多留意课室的空气质素。  课室的空气清新，同学上课个个都精神奕奕，  自然更专心、更投入。  难怪梁老师你这羣学生个个都这么精灵。 |
| **梁老师：** | 是呀。是时候要去课外活动了，  陈老师我们下次再谈吧。 |
| **陈老师：** | 好呀，那不妨碍你了，再见。 |
| **梁老师：** | 再见。 |
| **王老师：** | 你们在做什么？ |
| **学生甲：** | 我们在感受室内的空气质素！ |
| **学生乙：** | 嗯，好清新呀。 |
| **学生丙：** | 原来清新的空气并不是必然的，  原来背后是有这么多学问的。 |
| **王老师：** | 对！让老师多说一个例子给你们听。先问问大家，  你们平时有没有去商场吃饭或者买东西呢？ |
| **学生甲：** | 我去过商场的酒楼喝茶。 |
| **学生丙：** | 我也有，我最喜欢的零食店就在商场里面。 |
| **学生乙：** | 我星期六、星期日都会和爸爸妈妈一起去商场买东西。 |
| **王老师：** | 好了好了，你们这么喜欢逛商场，  那你们有没有留意商场的  室内空气质素是怎样的呢？  好了，让我们听听Q怎样说吧。 |
| **Q：** | 多谢王老师，各位同学跟我来。  我有几个年青的朋友，刚刚去了逛商场。  不如大家一起跟着他们，  看看商场的空气质素是怎样的。 |
| **朋友甲：** | 阿海，你下星期开始练跑步，  你买好运动用品了吗？ |
| **阿海：** | 今天逛商场逛了这么久，我买齐了。  阿欣，你买齐了视觉艺术用品了吗？ |
| **阿欣：** | 还没有，待会还要去文具店买画纸和颜料。  不过逛了这么久，有点累，  不如去附近的餐厅喝杯东西吧。 |
| **朋友们：** | 赞成… |
| **阿欣：** | 那走吧。 |
| **服务员：** | 欢迎光临，请问几位？ |
| **阿海：** | 三位。 |
| **服务员：** | 请来这边，。 |
| **阿海：** | 谢谢。 |
| **服务员：** | 三位请问要甚么？ |
| **阿欣：** | 我要公司三文治 |
| **阿海：** | 来杯咖啡，谢谢。 |
| **朋友甲：** | 我要一杯热奶茶。 |
| **服务员：** | 好，麻烦等等。 |
| **阿海：** | 对了，不好意思，我这里有一张优惠券，不知道可不可以用？ |
| **服务员：** | 这张卡可以用，待会你们结账时就会享受到这项优惠。 |
| **阿海：** | 对了，你上次的东西还没买齐？ |
| **阿欣：** | 对，那些美术用品本来打算储起来一次买好，  谁知道买到现在还没买完。 |
| **阿海：** | 那你现在多吃点吧，  待会还有一段路要走。  反正我有优惠券，待会不够可以再叫。 |
| **朋友甲：** | 阿海，为何你会有一张优惠券？  你是否经常来购物？ |
| **阿海：** | 我上次帮商场的负责人做了一份问卷调查，  是有关于商场的室内空气质素的。  做完问卷之后，商场的负责人为了感谢我，就送了一张优惠  券给我。 |
| **朋友甲：** | 室内空气质素？ |
| **阿海：** | 是的，你们有没有发现  这个商场全部都装有空调系统的，  所以管理这里的空气质素就非常重要了。  商场每天都这么多人经过，  我们人体呼出的二氧化碳容易积聚，  导致我们容易觉得很累以及很局促。 |
| **阿欣：** | 我也觉得这里的空气质素不错，  不知道商场在背后是否花了很多功夫呢？ |
| **阿海：** | 我经常来这个商场买东西，  这个商场的室内空气质素真的不错。  商场内有良好的通风系统，  空调系统运作正常，  而且商场经常有人维修和检查。  另这个商场在控制空气污染物方面  都做得非常好，  例如经常有人吸尘、清洗地板  和清洗冷气机隔尘网。  我从来未见过这里的天花冷气槽会出现发霉或滴水。  还有在潮湿的日子，  商场还会加开风扇和抽湿机，  确保地方清洁干净，阻止霉菌和细菌增长。 |
| **阿欣：** | 说起来也是。 |
| **服务员：** | 公司三文治、咖啡。 |
| **朋友甲：** | 刚才你提到室内空气质素，  我记得政府在早几年前  已经立例扩大了全港禁烟的范围。  现在所有的公众地方好像商场和餐厅  都已经全面禁烟，好像我们现在在这里吃东西，  已经不用再闻二手烟，空气清新得多了。 |
| **阿海：** | 对呀，其实二手烟也是空气污染物的一种。  烟草在点燃的时候会释出尼古丁和多种化合物，  这些物质会刺激我们的眼睛和呼吸系统，  令我们头痛甚至咳嗽。如果长期吸入的话，  还会更加增加我们患上肺癌的风险。  所以室内禁烟  确实令我们呼吸空气清新得多。 |
| **阿欣：** | 原来保持良好的室内空气质素  真的是一门学问。室内空气质素好啊，  我们去逛街买东西也特别舒服。话说回来，  你只有一张优惠券吗？ |
| **阿海：** | 不止一张，我还有几张。  上次我家人做完问卷之后，全部都给了我。 |
| **阿欣：** | 那你刚才去买东西的时候不早点拿出来？ |
| **朋友甲：** | 不要紧，我们吃完之后再去逛吧。 |
| **阿欣：** | 好啊。 |
| **王老师：** | 各位同学，相信听了这么久，  大家对室内空气质素的认识都加深了不少。  好了，让我考考你们，室内空气质素的英文简称是什么呢？ |
| **学生甲：** | 记得！是I |
| **学生乙：** | A |
| **学生丙：** | Q |
| **王老师：** | IAQ, Indoor Air Quality, 没错了。  各位同学要记住了。 |
| **学生们：** | 知道。 |
| **旁白：** | 如果大家想认识更多关于室内空气质素的知识，  可以到以下网页。 |