|  |  |
| --- | --- |
| **王老师：** | 各位同学起立。 |
| **学生们：** | 万老师早安！ |
| **王老师：** | 各位同学早安，请坐。 |
| **学生们：** | 多谢王老师。 |
| **王老师:** | 各位同学，今天我们将会进行一个小组讨论，而且还会介绍三位新朋友给你们认识。 |
| **学生甲：** | 新朋友？  |
| **学生乙：** | 在哪里呢？ |
| **学生丙：** | 新朋友在哪里？ |
| **王老师:** | 你们不要心急，一会儿就会明白。好，在介绍新朋友给你们认识之前，我有一个问题要问问大家。你们平时独立得最多的地方在哪里呢？ |
| **学生甲：** | 家。 |
| **学生乙：** | 学校。 |
| **学生丙：** | 图书馆。 |
| **王老师：** | 对了，作为一般的都市市民，我们超过七成的时间都身处在室内环境。室内环境包括家庭、学校、图书馆和办公室等。所以室内的空气质素对于我们来说是很重要的。如果室内空气差，会直接影响我们的健康。所以为了提高大家对室内空气质素的认识，今天我特意带了三位新朋友给你们认识，就是IAQ精灵。 |
| **IAQ精灵：** | Hello！各位同学，你们好。 |
| **学生们：** | 哇！IAQ精灵你们好！ |
| **王老师：** | 好，让我们一起来听听三位IAQ精灵对室内空气质素的讲解吧。 |
| **IAQ精灵：** | 各位同学，大家好，我们是IAQ精灵。 |
| **I:** | 首先，让我们先介绍一下自己。我是I。，  |
| **A:** | 我是A。 |
| **Q:** | 我是Q。 |
| **I:** | 而IAQ就是Indoor Air Quality的简写，也就是室内空气质素的意思。 |
| **A:** | 今天，我们会带大家去几个不同的地方，一起体验一下室内空气质素是如何影响我们的日常生活，  |
| **I:** | 一齐找出这些空气污染物的来源，从而有效预防，并且减低这些污染物对我们人体的影响。 |
| **Q:** | 首先，我们会带大家去一个我们经常逗留的地方，A，你猜猜是哪里？ |
| **A:** | 我先猜猜，我们经常都会逗留的地方，我知道了，难道是我们的家？ |
| **Q:** | 没错，正确。我们经常会逗留的地方就是我们家。 |
| **妈妈:** | 文仔，别乱抓了，快去找清水洗手，记住把手臂也冲干净。让我看看，爸爸，这几天下过雨，把地毯也清洁。 |
| **爸爸：** | 知道了，老婆，文仔乖，先让爸爸吸一吸尘。 |
| **文仔：** | 地毯脏了吗？，  |
| **爸爸：** | 当然脏了 |
| **文仔：** | 为什么我不觉得？ |
| **妻子:** | 乖儿子，肉眼当然看不到，让爸爸给你一个神奇放大镜。 |
| **文仔：** | 咦！真的呀！这些是什么？ |
| **爸爸：** | 这是平时隐藏在我们家里的生物污染物。 |
| **文仔：** | 什么是生物污染物？ |
| **爸爸：** | 生物污染物其实包括细菌、真菌、过滤性病毒和尘螨。这些污染物种类很多，而且是来自各种污染的源头，可以经人、动物、泥土和植物的残余物传播。例如尘螨通常会生长在潮湿温暖的环境里面，譬如床褥、床单和枕头套等等。就好像前几天不断下雨，室内的环境就会变得很潮湿，这些就是生物污染物滋生的好时机。 |
| **妈妈：** | 没错，爸爸说得对。其实我们家除了地毡之外，还有很多地方值得留意。例如墙壁、家俬，这些地方都很可能会滋生尘螨或霉菌这些污染物都会引致我们有过敏反应，例如咳嗽、打喷嚏和流鼻水。其实文仔你刚才觉得痒，很可能是因为这些生物污染物引致你皮肤敏感。所以我们要经常清洁家中，确保室内环境干净卫生，就可以减少受到这些生物污染物的影响。 |
| **文仔：** | 明白了，那我们就要多扫扫地和吸吸尘。 |
| **爸爸：** | 其实一般的家居清洁是不足够的，最重要是保持室内的空气流通。譬如我们在家安装抽气扇，将空气排出屋外，特别是厨房和浴室这些多油烟和潮湿的地方。另外，我们要定期清洗冷气机的隔尘网，减少尘埃积聚。如果发现家里的墙壁、家俬都有发霉的现象就要立刻处理。有需要的时候，我们也可以用稀释了的漂白水来清洁家居，减少生物污染物的积聚。 |
| **妈妈：** | 还有，如果发现家居有结构问题，例如墙身有裂缝或渗水，都要立刻处理，因为潮湿的地方很容易滋生细菌和霉菌。Daddy，那你知道应该怎么做了。 |
| **爸爸：** | 知道了，老婆大人，我立刻处理。 |
| **妈妈：** | 文仔，那你明白吗？ |
| **文仔：** | 明白了。 |
| **妈妈：** | 明白就该知道现在要怎么做了 |
| **文仔：** | 我现在马上去清洁。 |
| **I：** | Hello，各位同学，我们又见面了。 |
| **A:** | 刚才的情景在大家的家里，不知道有没有发生过呢？剧中人物爸爸和妈妈说的话，各位同学又明白吗？ |
| **Q：** | 明白就很厉害了。接下来，I会为大家补充多一些数据。现在我们就交给I为大家说明吧。 |
| **I：** | 家居是我们最常逗留的地方，我们一天除了上班、上学之外，大部分的时间都会在家里度过，自然希望在家中可以呼吸到又清新又健康的空气。因此，优质的空气对每一个人都非常重要，尤其是家中一些身体抵抗力比较弱，容易受影响的成员，如老人家、小朋友、孕妇等。如果室内空气质素不好，他们可能会较容易生病。 |
| **A：** | 接着，我们将会带大家去另一个你们经常逗留的地方，各位同学又猜不猜得到在哪儿呢？答对了！就是你们每天身处的学校了。 |
| **老师：** | 我想问问各位同学，有哪个我懂得分类呀？好吧，我们请这位同学上来吧。各位同学起立，同学们再见。 |
| **同学们：** | 老师再见！ |
| **陈老师：** | Miss Leung.  |
| **梁老师：** | Miss Chan，刚刚下课吗？ |
| **陈老师：** | 是呀，你今天还有课吗？ |
| **梁老师：** | 没有了，不过今天放学之后学生有课外活动，我要帮忙指导他们。对了，不知不觉你已经来了我们学校一个多月了，感觉如何？怎么样？习不习惯？ |
| **陈老师：** | 感觉非常好，这里的设施、配套、人事各样都很好，很不错，特别是这里的环境。 |
| **梁老师：** | 环境？ |
| **陈老师：** | 对，我很欣赏这里的环境，这里不但室外环境优美，空气清新，就连室内的部分都配合得非常好。还有，这里的室内空气质素很高，很难得。 |
| **梁老师：** | 原来你指的是室内环境。对，我们的校长一向都很重视校园的环境，尤其是课室的室内空气质素。始终学校是一个羣体生活的地方，要有良好的空气质素，学生才可以在舒适的环境专心上课。 |
| **陈老师：** | 对，我们现在学校尽量都减少使用黑板和粉笔，以减少使用粉笔时所释放出来的粉末和尘埃，因为这些微粒会刺激我们的呼吸道，令我们感觉到不适和痕痒，甚至还会引起咳嗽和喉咙发炎，严重的还会引发哮喘病。所以现在我们学校都是用白板和环保的白板笔，这样令老师不用吸入粉笔的灰尘，就连坐前排的学生都同样受惠。 |
| **梁老师：** | 没错，平时如果环境许可，我都会叫同学打开窗户和抽气扇，让室内的空气更加流通。因为班房里有那么多同学，如果空气不流通的话，同学就会感觉到局促、头晕和疲倦。还有，如果班房里有很多尘埃和细菌等等的污染物，同学还有机会患上呼吸道疾病。 |
| **陈老师：** | 是啊，我也要多留意课室的空气质素。课室的空气清新，同学上课个个都精神奕奕，自然更专心、更投入。难怪梁老师你这羣学生个个都这么精灵。 |
| **梁老师：** | 是呀。是时候要去课外活动了，陈老师我们下次再谈吧。 |
| **陈老师：** | 好呀，那不妨碍你了，再见。 |
| **梁老师：** | 再见。 |
| **王老师：** | 你们在做什么？ |
| **学生甲：** | 我们在感受室内的空气质素！  |
| **学生乙：** | 嗯，好清新呀。 |
| **学生丙：** | 原来清新的空气并不是必然的，原来背后是有这么多学问的。 |
| **王老师：** | 对！让老师多说一个例子给你们听。先问问大家，你们平时有没有去商场吃饭或者买东西呢？ |
| **学生甲：** | 我去过商场的酒楼喝茶。 |
| **学生丙：** | 我也有，我最喜欢的零食店就在商场里面。 |
| **学生乙：** | 我星期六、星期日都会和爸爸妈妈一起去商场买东西。 |
| **王老师：** | 好了好了，你们这么喜欢逛商场，那你们有没有留意商场的室内空气质素是怎样的呢？好了，让我们听听Q怎样说吧。 |
| **Q：** | 多谢王老师，各位同学跟我来。我有几个年青的朋友，刚刚去了逛商场。不如大家一起跟着他们，看看商场的空气质素是怎样的。 |
| **朋友甲：** | 阿海，你下星期开始练跑步，你买好运动用品了吗？ |
| **阿海：** | 今天逛商场逛了这么久，我买齐了。阿欣，你买齐了视觉艺术用品了吗？ |
| **阿欣：** | 还没有，待会还要去文具店买画纸和颜料。不过逛了这么久，有点累，不如去附近的餐厅喝杯东西吧。 |
| **朋友们：** | 赞成… |
| **阿欣：** | 那走吧。 |
| **服务员：** | 欢迎光临，请问几位？ |
| **阿海：** | 三位。 |
| **服务员：** | 请来这边，。 |
| **阿海：** | 谢谢。 |
| **服务员：** | 三位请问要甚么？ |
| **阿欣：** | 我要公司三文治 |
| **阿海：** | 来杯咖啡，谢谢。 |
| **朋友甲：** | 我要一杯热奶茶。 |
| **服务员：** | 好，麻烦等等。 |
| **阿海：** | 对了，不好意思，我这里有一张优惠券，不知道可不可以用？ |
| **服务员：** | 这张卡可以用，待会你们结账时就会享受到这项优惠。 |
| **阿海：** | 对了，你上次的东西还没买齐？ |
| **阿欣：** | 对，那些美术用品本来打算储起来一次买好，谁知道买到现在还没买完。 |
| **阿海：** | 那你现在多吃点吧，待会还有一段路要走。反正我有优惠券，待会不够可以再叫。 |
| **朋友甲：** | 阿海，为何你会有一张优惠券？你是否经常来购物？ |
| **阿海：** | 我上次帮商场的负责人做了一份问卷调查，是有关于商场的室内空气质素的。做完问卷之后，商场的负责人为了感谢我，就送了一张优惠券给我。 |
| **朋友甲：** | 室内空气质素？ |
| **阿海：** | 是的，你们有没有发现这个商场全部都装有空调系统的，所以管理这里的空气质素就非常重要了。商场每天都这么多人经过，我们人体呼出的二氧化碳容易积聚，导致我们容易觉得很累以及很局促。 |
| **阿欣：** | 我也觉得这里的空气质素不错，不知道商场在背后是否花了很多功夫呢？ |
| **阿海：** | 我经常来这个商场买东西，这个商场的室内空气质素真的不错。商场内有良好的通风系统，空调系统运作正常，而且商场经常有人维修和检查。另这个商场在控制空气污染物方面都做得非常好，例如经常有人吸尘、清洗地板和清洗冷气机隔尘网。我从来未见过这里的天花冷气槽会出现发霉或滴水。还有在潮湿的日子，商场还会加开风扇和抽湿机，确保地方清洁干净，阻止霉菌和细菌增长。 |
| **阿欣：** | 说起来也是。 |
| **服务员：** | 公司三文治、咖啡。 |
| **朋友甲：** | 刚才你提到室内空气质素，我记得政府在早几年前已经立例扩大了全港禁烟的范围。现在所有的公众地方好像商场和餐厅都已经全面禁烟，好像我们现在在这里吃东西，已经不用再闻二手烟，空气清新得多了。 |
| **阿海：** | 对呀，其实二手烟也是空气污染物的一种。烟草在点燃的时候会释出尼古丁和多种化合物，这些物质会刺激我们的眼睛和呼吸系统，令我们头痛甚至咳嗽。如果长期吸入的话，还会更加增加我们患上肺癌的风险。所以室内禁烟确实令我们呼吸空气清新得多。 |
| **阿欣：** | 原来保持良好的室内空气质素真的是一门学问。室内空气质素好啊，我们去逛街买东西也特别舒服。话说回来，你只有一张优惠券吗？ |
| **阿海：** | 不止一张，我还有几张。上次我家人做完问卷之后，全部都给了我。 |
| **阿欣：** | 那你刚才去买东西的时候不早点拿出来？ |
| **朋友甲：** | 不要紧，我们吃完之后再去逛吧。 |
| **阿欣：** | 好啊。 |
| **王老师：** | 各位同学，相信听了这么久，大家对室内空气质素的认识都加深了不少。好了，让我考考你们，室内空气质素的英文简称是什么呢？ |
| **学生甲：** | 记得！是I |
| **学生乙：** | A |
| **学生丙：** | Q |
| **王老师：** | IAQ, Indoor Air Quality, 没错了。各位同学要记住了。 |
| **学生们：** | 知道。 |
| **旁白：** | 如果大家想认识更多关于室内空气质素的知识，可以到以下网页。 |